

## MARCHES DE GROUPE HEBDOMADAIRES « 2026 »

JOUR	HEURE	ENDROIT	LIEU DE DÉPART	INFOS	TÉL.
Les lundis	13 h 00	Secteur Loretteville	Colisée de Loretteville, 86, boul. des Étudiants, Québec G2A 1N5 <i>(Relâche en juillet)</i>	Gignac Sylvie	418 840-0726
Les lundis	19 h 00	Secteur Val-Bélair	Resto Patates Plus, 1111, boul. Pie XI Nord, Québec G3K 2S8	Lambert Judith	581 982-4760
Les mercredis	13 h 00	Secteur Val-Bélair	Resto Patates Plus, 1111, boul. Pie XI Nord, Québec G3K 2S8 Sauf le premier mercredi du mois à compter de février (Départ du Tim Hortons, 2010, avenue Industrielle, Québec, G3K 1L7) <i>(Relâche en juillet)</i>	Roy Lucie	418 622-6527
Les mercredis *	18 h 30	Secteur Loretteville	Colisée de Loretteville 86, boul. des Étudiants, Québec G2A 1N5	Deblois Paul-Henri	418 843-5793
Les jeudis	19 h 00	Secteur Val-Bélair	Resto Patates Plus, 1111, boul. Pie XI Nord, Québec G3K 2S8 Sauf les 4 juin, 2 juillet et 6 août (Départ de la Base de plein air La Découverte)	Lambert Judith	581 982-4760
Les jeudis <sup>(1)</sup>	18 h 30	Secteur Fleuve	Stationnement en bas de la Côte de Sillery	Beaulieu Carole	418 529-7643

<sup>(1)</sup> Pour la marche du secteur Sillery, avant de vous y rendre, appeler Carole Beaulieu ou lui écrire au [carole.beaulieu@videotron.ca](mailto:carole.beaulieu@videotron.ca) avant 17 h 30.

\* L'astérisque signifie que ces marches de groupe à Loretteville sont retirées de l'horaire pour faire place aux marches saisonnières selon ce tableau :

## MARCHES SAISONNIÈRES « 2026 »

*Les mercredis de mai 2025	*Les mercredis de juin 2025	*Les mercredis d'août 2025	*Les mercredis de septembre 2025
06 : Cap-Rouge	03 : Côte de Sillery (Grands-Domains)	05 : Quai des Cageux	02 : Côte de Sillery (Grands-Domains)
13 : Québec Basse-Ville OU Escaliers	10 : Marche de la directrice Québec	12 : Cap-Rouge	09 : Loretteville OU Escaliers (Kabir Kouba)
20 : Bois-de-Coulonge OU Escaliers	17 : Les Plaines	19 : Québec Basse-Ville OU Escaliers	16 : Bois-de-Coulonge OU Escaliers
27 : Loretteville OU Escaliers (Kabir Kouba)		26 : Les Plaines	23 : Marche de la directrice Québec

Les points de départ de ces marches saisonnières sont : Parc Provancher au 1425, rue Provancher (Cap-Rouge), stationnement au bout de la rue des Sapeurs (Québec Basse-Ville ou escaliers), Collège Mérici (Les Plaines et Bois-de-Coulonge), Colisée de Loretteville (Loretteville ou escaliers) et stationnement du Musée des Plaines d'Abraham (marche de la directrice Québec).