



## SOMMAIRE

Mot de la présidente	1
Activités spéciales en décembre-janvier	2-3
Lancement de la Programmation	3
Olympiades 2027	4



## Mot de la présidente

2025, tire à sa fin. Cette année fut bien remplie d'activités diversifiées, lesquelles nous laissent des moments mémorables. Des souvenirs pleins la tête, nous vous invitons à poursuivre votre participation aux activités qui se tiendront d'ici la fin de l'année et à celles qui lanceront 2026.

Le conseil d'administration et moi-même nous unissons pour vous souhaiter un joyeux temps des Fêtes et une année 2026 à la hauteur de vos espérances, en santé et en forme.

***Bonne Lecture et surtout au plaisir de vous voir lors de ces activités***

*Chantale Fournier, présidente*

**Pour le plaisir, la bonne forme physique et l'Amitié!**  
6751 des Sommeliers, Québec Qc G3E1A3 Tel. : 418-843-6916  
Courriel : volknordsud@gmail.com Site : <http://volkssport-nordsud.qc.ca/>

## Activités spéciales de Décembre

### La Semaine Spéciale de Noël



Ne manquez pas la semaine spéciale de Noël qui se déroulera du 15 au 18 décembre 2025. 4 belles soirées vous attendent. À vous de choisir, bien du plaisir en vue et pourquoi pas faire les 4 ?

Lundi 15 décembre : Nous vous attendons au Couche-Tard de St-Émile pour 18h30. Début de la marche à 18h45. Une marche de rue dans des quartiers décorés vous attend. Responsable Lucie Roy 418-622-6527

Mardi 16 décembre : On prend le traversier et on va au Quai Paquet à Lévis. Patin ou marche seront possible en fonction de la météo. Nous partirons du stationnement des sapeurs pour 18h et prendrons le traversier à 18h30 (prévoir le temps de déplacement environ 1km) Coût du traversier 3,55\$ (plus de 65 ans) 4,15\$ (adulte) pour chaque direction. Une fois rendu à Lévis, nous marcherons environ 3km ou patinage au Quai Paquet avant de reprendre le traversier. Si vous souhaitez nous rejoindre à la sortie du traversier à Lévis, rejoignez-nous à 18h45. Responsable Chantale Fournier 418-520-0114

Mercredi 17 décembre : Direction Le Vieux-Québec avec son Marché de Noël. On se rejoint à 18h30 au Collège de Mérici puis nous allons voir les décorations du Marché de Noël Allemand et du Château Frontenac. Le circuit complet est de 6,8km mais c'est une fort belle balade qui en vaut la peine. Responsable Carole Beaulieu 418-529-7643

Jeudi 18 décembre : C'est au Métro de Val-Bélair au 1370, boul. Pie XI N, au coin de l'avenue des Affaires, que nous nous donnons rendez-vous à 19h pour une balade dans un quartier bien décoré au charme très européen. Responsables : Judith Lambert 581 982-4760 et Christine Lebrun 418 847-2431.

### Rappel Marche des Crèches 28 décembre 2025

Ne manquez pas cette superbe marche à Charlesbourg. Pour ceux et celles qui le désirent nous poursuivons la soirée par un repas au restaurant Chez Mai. Important, ne pas oublier de donner votre nom à Lucie Roy (418-622-6527)

### Rappel Gâteries hivernales Lac-Etchemin

Il n'est pas trop tard pour s'inscrire au voyage d'hiver prévu les 16, 17 et 18 février 2026 au Lac-Etchemin. Quelques chambres sont encore disponibles au Manoir du Lac-Etchemin. Le feuillet publicitaire ainsi que la fiche d'inscription sont disponibles sur le site internet du club. Pour plus

d'informations, vous pouvez contacter Nadia Lemelin (418-651-4955) ou Carole Beaulieu (418-529-7643).

## **Première activité de 2026**

**Le 4 janvier 2026**

**Inauguration d'une nouvelle Marche de la directrice** par Solange Cyr



Vous êtes toutes et tous invités à découvrir un nouveau circuit de marche de 5 et 10 km situé en Haute-Ville près de tous les attraits touristiques. Venez en grand nombre souligner le début de 2026 au cœur de notre belle Capitale!

**Inscription** à 12 h 30 et **départ** à 13 h.

Frais de 2 \$ ou la carte pour crédits IVV sont applicables.

**Départ** : Stationnement du Musée des Plaines d'Abraham, 835, avenue Wilfrid-Laurier.

## **Lancement de la programmation 11 janvier**

Encerclez cette date sur vos calendriers, nous vous attendons à la salle Georges d'Or de Val-Bélair à partir de 9h30. Début de la présentation à 10h. Pour l'occasion, le club vous offre pâtisseries, fruits et boissons chaudes. Nous vous présenterons les activités de 2026, répondrons aux questions. Sur place, il sera possible d'acquérir des articles souvenirs du club. Ces articles seront exposés lors du lancement. De plus, il sera temps de refaire le plein en carnets, petits pieds, cartes événements et articles promotionnels du club.



Il est important de donner votre nom à Carole Beaulieu (418-529-7643). L'activité est gratuite mais nous devons prévoir les quantités de nourriture. Au plus tard le 29 décembre svp.

## **Un avant goût pour les Olympiades 2027 de Luxembourg**

Lors du lancement, nous vous communiquerons plus d'informations sur les Olympiades de 2027 qui auront lieu au Luxembourg. Des circuits sont en préparation.



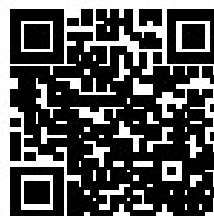
## **RÉSERVEZ LA DATE**

### **Olympiade du Luxembourg 2027**

**16 – 19 juin 2027**

**Le festival international de marche — ultime!**

**Des circuits en train/autocar avant et après l'événement  
Plus de détails à venir!**



**<https://www.ivv-olympiade2027.lu/en/welcome.html>**

**Présenté par Le Club de Marche du Canada**