



FÊTE DU 35^E EVÉNEMENTS ET ACTIVITÉS SPÉCIALES 2024



Concours Photo



Concours 35 ans / 35 activités



Fête du 35^e anniversaire



Défi 7 X 5 pour nos 35 ans



Festival Volkssport de Kingston



Concours du 35^e anniversaire **Concours photo**

Avis aux amateurs de photographie, à vos appareils photos. Cette année, nous lançons un concours de photos qui représente les valeurs du club et ses activités variées. Vous pouvez soumettre jusqu'à 5 photos prises entre le 7 janvier et 2 juin 2024 lors des activités. Elles doivent représenter les activités du club et il doit y avoir des membres du club sur celles-ci. Attention à demander l'accord des gens sur la photo avant de la soumettre. Vous envoyez vos photos par email à volksnordsud.inscription@gmail.com

La date limite pour soumettre vos photos est le 2 juin. Un comité de sélection choisira les 10 photos qui se retrouveront dans le calendrier de 2025. Lors de la fête du 35^e, tous les membres auront la chance de voter pour la photo la plus inspirante entre les 10. Le gagnant remportera une carte cadeau et les 10 finalistes recevront leur photo agrandie en souvenir.

Pour plus d'informations, les organisatrices sont Jacqueline Laliberté et Chantale Fournier



Concours de participation 35 ans /35 événements

Afin d'encourager la participation aux activités du club et pour faire découvrir tout ce que le club offre comme activités, nous organisons un concours dont le tirage des prix aura lieu lors de la fête du 35^e anniversaire. Pour participer au tirage, il suffit de venir au moins une fois sur les différentes sortes d'activités. Chaque sorte d'activité vous méritera un billet pour le tirage et vous aurez la possibilité d'accumuler jusqu'à 35 billets. Vous avez jusqu'au 9 juin pour accumuler des chances.

Lors du lancement, nous vous remettrons un carnet spécial souvenir du 35^e. Après le lancement des carnets seront disponibles dans les diverses boîtes de marche. À l'intérieur vous aurez la liste de toutes les activités. Lorsque vous participerez à l'une des activités, vous pourrez réclamer le collant qui va avec cette activité. Le nombre de collants que vous récolterez déterminera le nombre de billets de participation que nous vous remettrons lors de la fête. La ou les personnes qui obtiendront le plus de collants se mériteront une carte cadeau et nous ferons tirer de nombreux prix de participation parmi tous les gens qui auront participé au courant de la première moitié de l'année.

Les activités qui donnent droit à un billet sont les 22 sorties événements, la gâterie hivernale, Les marches de Loretteville, de St-Émile, de Val-Bélair et de Sillery, le vélo du jeudi, les marches permanentes de la Haute-Ville, de la Basse-ville et de Cap-Rouge, les marches contemplatives et la marche nordique. Votre présence au lancement vous octroie également 1 billet. Une nouvelle marche de jour à Val-Bélair a été ajoutée au programme et elle donne droit aussi à un coupon, il faut le coller dans la case vide du carnet.

Venez découvrir ou redécouvrir nos nombreuses activités. Coup de cœur assuré.



Célébrations du 35^e anniversaire

Réservez la date du 15 juin 2024 à votre calendrier, nous vous invitons à venir célébrer avec nous, le 35^e anniversaire de fondation du club Volkssport Nord Sud.

Une journée remplie d'activités et de surprises vous y attends. Vous pourrez vous joindre à une marche spéciale de 4 et 8km de niveau facile. Vous pourrez admirer les photos prises et voter pour la photo la plus inspirante. Nous revisiterons les moments forts du club. Des jeux participatifs en équipe sont au programme. Nous effectuerons les tirages des nombreux prix de participations aux activités et nous finirons notre journée par un souper méchoui. La fête aura lieu au Parc Chauveau (Centre Michel Labadie). Nous vous y attendons en grand nombre. La réservation pour le méchoui se fera lors de la soirée des voyages le 12 mars.

Nous avons très hâte de célébrer avec vous nos 35 ans.



Le défi 7 X 5 pour les 35 ans

Venez relever le défi des 7 marches de 5 km du dimanche 30 juin au samedi 6 juillet. Venez découvrir ou redécouvrir les 7 sentiers permanents du club

30 juin Cap-Rouge

1 juillet St-Émile

2 juillet Sillery (promenade Samuel de Champlain)

3 juillet Loretteville

4 juillet Basse-ville

5 juillet Val-Bélair

6 juillet Haute-Ville



Festival de Kingston, Ontario 24 au 26 mai 2024

En 2024, un Festival Volkssport est organisé à Kingston en Ontario. Plusieurs membres iront représenter le club Volkssport Nord Sud et participer aux marches organisées.

Pour participer, il faut d'abord s'inscrire. La date limite est le 10 mai 2024. Deux forfaits sont disponibles. Payable par chèque ou transfert électronique.

- 180\$ comprend un accueil et rencontre premier soir, un souper de gala le deuxième soir et les 5 marches
- 130\$ Comprend l'accueil et les 5 marches mais pas le souper.

Le Festival a organisé un forfait d'hébergement avec l'université Queen's de Kingston. Chaque Unité comprend deux chambres (1 lit double par chambre) et partageant la même salle de bain. Frigo dans la chambre et accès à une cuisine commune. Le forfait comprend le petit déjeuner

- 1 personne par unité : 138,50\$ par nuit + taxes 13% et DMF de 3%
- 2 personnes par unité : 153\$ par nuit + taxes 13% et DMF de 3%
- 3 personnes par unité : 167,50\$ par nuit + taxes 13% et DMF de 3%
- 4 personnes par unité : 182\$ par nuit + taxes 13% et DMF de 3%

Les activités de marche :

Ven 24 mai 2024 AM marche le long de l'eau (Gord Downie)

PM Marche historique

Sam 25 mai AM Marche secteur Doug Fluhrer

PM Découverte de l'université Queen's

Dim 26 mai AM Marche du Festival (surprise)

Nous partirons le jeudi 23 mai car, il faut compter 5h30 de route. Nous prévoyons faire une marche en chemin à déterminer. Nous prévoyons faire du covoiturage pour y assister.

Si vous êtes intéressés à vous joindre au groupe, faites en part à la présidente Chantale Fournier ou à la directrice provinciale Solange Cyr. Une rencontre pourrait avoir lieu pour planifier le tout en janvier ou février.