



Programmation 2024 CLUB VOLKSSPORT NORD-SUD QUÉBEC



L'heure et le lieu de départ sont sujets à changements : Vérifiez dans le bulletin

| Date | Jour | Événement | Départ | Km Niveau dif. | Lieu de départ | Responsables | Tél. |
|---------|------|---|--------------------|-----------------------|---|--|--|
| Jan. 07 | Dim. | Lancement de la programmation 2024 | Accueil 13 h 00 | ----- | Salle Georges-Dor 3490, Route de l'Aéroport Québec G3K 1X5 | Roy Lucie + Équipe | 418 622-6527 |
| Jan. 14 | Dim. | Sentier de la rivière Beauport Québec / Beauport (marche) | 10 h 00 | 5, 10 km 2 B | Bibliothèque Étienne-Parent 3515, rue Clémenceau Québec G1C 7R5 | Lavoie Nicole Beaulieu Carole Bruyère Carole Robitaille Denise | 418 994-2227 418 529-7643 418 843-6916 418 652-8642 |
| Jan. 21 | Dim. | Centre de plein air Dansereau (\$) Pont-Rouge (raquette / ski / marche) | 10 h 00 | 5, 10 km 2 B | Chalet d'accueil 50, Dansereau Pont-Rouge G3H 3G6 | Préfontaine Agathe Gignac Ginette Joly Martine Pellerin Michel | 418 262-2501 418 930-8768 581 300-3381 418 843-9791 |
| Jan. 28 | Dim. | Mont Écho – Lac Neigette Lac-Beauport (raquette / marche) | 10 h 00 | 5, 10 km 2 B / 3 C | Centre Communautaire 46, chemin du Village Lac-Beauport G3B 1R2 | Fournier Chantale Gignac Ginette Paré Réjeanne Roux Line | 418 520-0114 418 930-8768 418 842-7547 418 440-7740 |
| Fév. 04 | Dim. | Camp Mercier (\$) (raquette / ski / marche) | 10 h 00 | 5, 10 km 2 B / 3 C | Chalet d'accueil Route QC-175 – Km 94 Réserve faunique des Laurentides | Beaulieu Carole Dussault Anne-Hélène Leblanc Francine Roux Line | 418 529-7643 418 626-9373 418 956-9441 418 440-7740 |
| Fév. 10 | Sam. | Journée multi-sports Québec / La Cité-Limoilou (raquette / ski / marche / patins) | 10 h 00 | 5, 10 km 2 B | Site des sports d'hiver 25, rue de la Pointe-aux- Lièvres Québec G1K 2L1 | Fournier Chantale Fournier Nancy Laliberté Jacqueline Roy Aline | 418 520-0114 418 264-4253 418 649-0169 418 353-8125 |



Programmation 2024 CLUB VOLKSSPORT NORD-SUD QUÉBEC



L'heure et le lieu de départ sont sujets à changements : Vérifiez dans le bulletin

| Date | Jour | Événement | Départ | Km Niveau dif. | Lieu de départ | Responsables | Tél. |
|----------------------|------------------------|---|----------------|-----------------------|--|--|--|
| Fév. 11, 12 et 13 | Dim. Lundi Mardi | « GÂTERIES HIVERNALES » (\$) Manoir du Lac William (raquette / ski / marche) | À confirmer | 5, 10 km 2 B / 3 C | Voir brochure explicative disponible auprès du Club Volkssport Nord-Sud | Roy Lucie Leblanc Francine Paré Francine Turcotte Michel | 418 622-6527 418 956-9441 418 527-6152 418 843-9825 |
| Fév. 18 | Dim. | Les Sentiers La Balade Lévis (raquette / ski / marche) | 10 h 00 | 5, 10 km 2 B / 3 C | Chalet d'accueil 705, du Moulin-Larochelle Lévis G6Z 1X6 | Beaulieu Carole Baribeau Denise Paré Réjeanne Pellerin Michel | 418 529-7643 418 837-3384 418 842-7547 418 843-9791 |
| Fév. 25 | Dim. | « SORTIE AU CLAIR DE LUNE » Base de plein air La Découverte La Haute St-Charles / Val Bélair (raquette / marche) | 18 h 00 | 5, 10 km 2 B / 3 C | Chalet d'accueil 10, rue De La Découverte Québec G3K 1W6 | Lambert Judith Lebrun Christine Pellerin Michel Roy Aline Veillette Lorraine | 581 982-4760 418 847-2431 418 843-9791 418 353-8125 418 843-5040 |
| Mars 03 | Dim. | Centre de ski de fond Charlesbourg (\$) Québec / Charlesbourg (raquette / ski / marche) | 10 h 00 | 5, 10 km 3 C | Chalet d'accueil 375, rue de l'Aventure Québec G2M 1N3 | Paré Réjeanne Beaulieu Carole Leblanc Francine Pellerin Michel | 418 842-7547 418 529-7643 418 956-9441 318 843-9791 |
| Mars 09 | Sam. | Les Marais du Nord (\$) Stoneham-et-Tewkesbury (raquette / marche) | 10 h 00 | 5, 10 km 2 B / 3 C | Chalet d'accueil 1100, chemin de la Grande- Ligne, Stoneham-et- Tewkesbury, G3C 0Y1 | Suppiger Sylvie Bruyère Carole Payeur Marc Pellerin Michel | 581 988-6353 418 843-6916 581 988-6353 418 843-9791 |



Programmation 2024 CLUB VOLKSSPORT NORD-SUD QUÉBEC



L'heure et le lieu de départ sont sujets à changements : Vérifiez dans le bulletin

| Date | Jour | Événement | Départ | Km Niveau dif. | Lieu de départ | Responsables | Tél. |
|----------|-------|---|---------|-------------------|--|---|--|
| Mars 12 | Mardi | Soirée d'informations voyages et autres activités | 19 h 30 | ---- | Centre communautaire Michel-Labadie (SS103-104) 3705, avenue Chauveau Québec G2C 1A3 | C.A | 418 520-0114 |
| Mars 17 | Dim. | Marche Défi (raquette / marche) | 10 h 00 | À confirmer | Voir informations complémentaires dans le bulletin | Fournier Chantale | 418 520-0114 |
| Mars 24 | Dim. | Centre de plein air de Beauport Québec / Beauport (raquette / ski / marche) | 10 h 00 | 5, 10 km 2 B | Accueil 95, rue de la Sérénité Québec G1R 4S9 | Gignac Ginette Fournier Chantale Fournier Nancy Roy Aline | 418 930-8768 418 520-0114 418 264-4253 418 353-8125 |
| Avril 06 | Sam. | Visite de l'Hôtel du Parlement (marche) | 10 h 00 | 5, 10 km 2 B | Collège Mérici 755, Grande-Allée Ouest Québec G1S 1C1 | Michaud Louise Doyon Lise Jourdain Francine Lambert Lucie Lavoie Nicole | 418 847-3036 418 661-8839 418 522-8231 418 828-0083 581 994-2227 |
| Avril 14 | Dim. | Monastère des Augustines (\$) Québec / La Cité-Limoilou (visite du musée) | 13 h 30 | 5, 10 km 2 B | Monastère des Augustines 77, rue des Remparts Québec G1R 0C3 | Lavoie Nicole Michaud Louise Pellerin Michel Roy Aline | 581 994-2227 418 847-3036 418 843-9791 418 353-8125 |



Programmation 2024 CLUB VOLKSSPORT NORD-SUD QUÉBEC



L'heure et le lieu de départ sont sujets à changements : Vérifiez dans le bulletin

| Date | Jour | Événement | Départ | Km Niveau dif. | Lieu de départ | Responsables | Tél. |
|----------|------|---|---------|-------------------|---|--|---|
| Avril 21 | Dim. | L'Art public Québec (marche culturelle) | 13 h 00 | 5, 10 km 2 B | Parc Victoria (en face du Club social Victoria) 170, du Cardinal-Maurice-Roy Québec G1K 8Z1 | Lambert Lucie Beulieu Carole Doyon Lise Roux Line | 418 828-0083 418 529-7643 418 661-8839 418 440-7740 |
| Avril 28 | Dim. | Les « curiosités » de Lévis – 2^e partie Lévis (marche culturelle) | 13 h 00 | 5, 10 km 2 B | Voir informations complémentaires dans le bulletin | Turcotte Michel Baribeau Denise Roy Lucie | 418 843-9825 418 837-3384 418 622-6527 |
| Mai 05 | Dim. | Rallye du 35^e anniversaire Québec (marche) | 13 h 00 | 5, 10 km 2 B | Stationnement face au restaurant Snack et Délices du Cap-Blanc 444, boul. Champlain Québec G1K 8B8 | Robitaille Denise Cordeau Françoise | 418 652-8642 418 843-2042 |
| Mai 11 | Sam. | Réserve nationale de faune de Cap-Tourmente (\$) Saint-Joachim (marche) | 10 h 00 | 5, 10 km 2 B | Accueil 570, ch. du Cap-Tourmente Saint-Joachim G0A 3X0 | Gignac Ginette Fournier Chantale Pellerin Michel Roy Aline | 418 930-8768 418 520-0114 418 843-9791 418 353-8125 |
| Mai 19 | Dim. | Sillery – D'hier à aujourd'hui Québec / Sainte-Foy-Sillery-Cap-Rouge (marche culturelle) | 13 h 00 | 5, 10 km 2 B | Stationnement en bas de la Côte de Sillery Boulevard Champlain | Dussault Anne-Hélène Doyon Lise Jourdain Francine Lambert Lucie Lavoie Nicole | 418 626-9373 418 661-8839 418 522-8231 418 828-0083 581 994-2227 |



Programmation 2024 CLUB VOLKSSPORT NORD-SUD QUÉBEC



L'heure et le lieu de départ sont sujets à changements : Vérifiez dans le bulletin

| Date | Jour | Événement | Départ | Km Niveau dif. | Lieu de départ | Responsables | Tél. |
|---------|-------|---|---------|------------------------------|---|--|---|
| Mai 25 | Sam. | Nettoyage des berges de la Rivière Saint-Charles Québec (marche) | 13 h 00 | 5, 10 km 2 B | Maison Dorion-Coulombe 332, rue Domagaya Québec G1L 5B1 | Préfontaine Agathe Beaulieu Carole Pellerin Michel | 418 262-2501 418 529-7643 418 843-9791 |
| Mai 28 | Mardi | Marche de la directrice Lévis (marche) | 19 h 00 | 5, 10 km 2 B | Stationnement du Couvent des Sœurs de la Charité 6670, Saint-Louis-de-France Lévis G6V 1P3 | Cyr Solange | 418 648-9786 |
| Juin 01 | Sam. | Parc linéaire le Grand Tronc Saint-Rédempteur (vélo) | 10 h 00 | 50, 60 km (+ ou -) 2 B | Stationnement Rue du Grand-Tronc Saint-Rédempteur G6K 1E8 | Préfontaine Agathe Bédard Danielle Bédard Jean Pellerin Michel | 418 262-2501 418 558-5105 418 558-5105 418 843-9791 |
| Juin 02 | Dim. | Parc naturel régional de Portneuf (\$) (marche) | 10 h 00 | 5, 10 km 2 B / 3 C | Accueil 423, rue Principale Saint-Alban G0A 3B0 | Gignac Ginette Boyer Roselyne Fournier Chantale Fournier Nancy | 418 930-8768 418 931-6128 418 520-0114 418 264-4253 |
| Juin 09 | Dim. | Isle-aux-Coudres (marche) | 10 h 00 | 5, 10 km 2 B / 3 C | Église Saint-Louis 1961, chemin des Coudriers Isle-aux-Coudres G0A 1X0 | Lambert Lucie Dussault Anne-Hélène Fournier Chantale Pellerin Michel | 418 828-0083 418 626-9373 418 520-0114 418 843-9791 |
| Juin 15 | Sam. | Célébration du 35^e anniversaire (\$) | À venir | | Voir informations complémentaires dans le bulletin | Fournier Chantale Boyer Roselyne Lambert Judith Leblanc Francine | 418 520-0114 418 931-6128 581 902-4760 418 956-9441 |



Programmation 2024 CLUB VOLKSSPORT NORD-SUD QUÉBEC



L'heure et le lieu de départ sont sujets à changements : Vérifiez dans le bulletin

| Date | Jour | Événement | Départ | Km Niveau dif. | Lieu de départ | Responsables | Tél. |
|----------------------------|--------------------|---|---------|------------------------------------|---|---|---|
| Jun 22 | Sam. | Marche Défi (Escalier et chute) | 10 h 00 | À confirmer | Voir informations complémentaires dans le bulletin | Fournier Chantale | 418 520-0114 |
| Jun 25 et 26 | Mardi Merc. | Coucou Charlevoix (\$) La Malbaie (marche) | À venir | 5, 10 km 2 B / 3 C | Voir brochure explicative disponible auprès du Club Volkssport Nord-Sud | Lambert Judith Bruyère Carole Pellerin Michel Roy Aline | 581 902-4760 418 843-6916 418 843-9791 418 353-8125 |
| Jun 29 | Sam. | Cap-Tourmente (vélo) | 10 h 00 | 50, 60 km (+ ou -) 2 B / 3 C | Stationnement Face au Moulin du Petit-Pré, 7007, avenue Royale Château-Richer G0A 2K0 | Préfontaine Agathe Bédard Daniel Bédard Jean Lambert Lucie | 418 262-2501 418 558-5105 418 558-5105 418 828-0083 |
| Jun 30 au Juillet 06 | Dim. au Sam. | Défi 7 X 5 (Pour un total de 35 km, âge du Club (7 marches de 5 km par jour) | À venir | 5 km 2 B | Voir informations complémentaires dans le bulletin | Lebrun Christine + Responsables des boîtes de marche | 418-847-2431 |
| Juillet 27 | Sam. | Circuit Joly – De Lotbinière (sortie préparatoire au voyage de vélo) | 10 h 00 | 50, 60 km (+ ou -) 2 B / 3 C | Parc Jean-Guy Fournier Coin de la rue Garneau et du chemin de l'Aqueduc Sainte-Croix | Préfontaine Agathe Bédard Daniel Bédard Jean Leblanc Francine | 418 262-2501 418 558-5105 418 558-5105 418 956-9441 |
| Août 04 | Dim. | Parc national des Grands-Jardins (\$) Saint-Urbain (marche) | 10 h 00 | 5, 10 km 3 C | Centre de services Mont-du-Lac-des-Cygnés Route 381, km 21 Saint-Urbain G0AR 4K0 | Pellerin Michel Boyer Roselyne Lambert Judith Paré Réjeanne | 418 843-9791 418 931-6128 581 902-4760 418 842-7547 |



Programmation 2024 CLUB VOLKSSPORT NORD-SUD QUÉBEC



L'heure et le lieu de départ sont sujets à changements : Vérifiez dans le bulletin

| Date | Jour | Événement | Départ | Km Niveau dif. | Lieu de départ | Responsables | Tél. |
|-------------------|-------------------------|--|---------|------------------------------------|---|---|--|
| Août 6, 7 et 8 | Mardi Merc. Jeudi | Voyage de vélo « Véloroute des Bleuets »(\$) Lac-Saint-Jean | À venir | À confirmer | Voir brochure explicative disponible auprès du Club Volkssport Nord-Sud | Préfontaine Agathe Bédard Danielle Bédard Jean Leblanc Francine | 418 262-2501 418 558-5105 418 558-5105 418 956-9441 |
| Août 11 | Dim. | Parc récréoforestier Saint-Mathieu Saint-Mathieu-du-Parc (marche) | 10 h 00 | 5, 10 km 2 B / 3 C | Stationnement 2001, chemin Saint-François St-Mathieu-du-Parc G0X 1N0 | Lambert Lucie Beaulieu Carole Fournier Chantale Préfontaine Agathe | 418 828-0083 418 529-7643 418 520-0114 418 262-2501 |
| Août 18 | Dim. | Parc national de la Jacques-Cartier (\$) Stoneham (marche) | 10 h 00 | 5, 10 km 2 B / 3 C | Parc national de la Jacques- Cartier, 103 chemin du Parc National, Stoneham G3C 2T5 | Pellerin Michel Fournier Chantale Gignac Ginette Paré Réjeanne | 418 843-9791 418 520-0114 418 930-8768 418 842-7547 |
| Août 24 | Sam. | Montmagny (vélo) | 10 h 00 | 50, 70 km (+ ou -) 2 B / 3 C | Gare fluviale 45, avenue du Quai Montmagny G5V 2G1 | Pellerin Michel Bédard Danielle Bédard Jean Préfontaine Agathe | 418 843-9791 418 558-5105 418 558-5105 418 262-2501 |
| Août 25 | Dim. | Parc de la Forêt ancienne du Mont Wright (\$) Stoneham-et-Tewkesbury (marche) | 10 h 00 | 5, 10 km 3 C | Accueil 18, chemin de l'Escalade Stoneham-et-Tewkesbury G3C 0R2 | Beaulieu Carole Fournier Chantale Gignac Ginette Lambert Lucie | 418 529-7643 418 520-0114 418 930-8768 418 828-0083 |



Programmation 2024 CLUB VOLKSSPORT NORD-SUD QUÉBEC



L'heure et le lieu de départ sont sujets à changements : Vérifiez dans le bulletin

| Date | Jour | Événement | Départ | Km Niveau dif. | Lieu de départ | Responsables | Tél. |
|---|--------------------------------|--|---------|------------------------------|--|--|---|
| Août 30 et 31 Sept. 01 et 02 | Vend. Sam. Dim. Lundi | VOYAGE DE MARCHÉ À L'ÉTOILE DU NORD (\$) Saint-Donat | À venir | 5, 10 km 2 B / 3 C | Voir brochure explicative disponible auprès du Club Volkssport Nord-Sud | Lambert Lucie Beulieu Carole Bédard Danielle Bédard Jean Garneau Lucie Paré Réjeanne | 418 828-0083 418 529-7643 418 558-5105 418 558-5105 418 527-2261 418 842-7547 |
| Sept. 08 | Dim. | Parc naturel de la Rivière-du-Berger Québec / Les Rivières (marche) | 10 h 00 | 5, 10 km 2 B | Parc-O-Bus / Église St- André 10680, boulevard Savard Québec G2B 2P2 | Préfontaine Agathe Gignac Ginette Paré Réjeanne Pellerin Michel | 418 262-2501 418 930-8768 418 842-7547 418 843-9791 |
| Sept. 15 | Dim. | Parc de la rivière Batiscan (\$) Sainte-Genève-de-Batiscan (marche) | 10 h 00 | 5, 10 km 2 B / 3 C | Accueil 200, chemin du Barrage Saint-Narcisse G0X 2Y0 | Beulieu Carole Lambert Lucie Fournier Chantale Paré Réjeanne | 418 529-7643 418 828-0083 418 520-0114 418 843-7547 |
| Sept. 21 | Sam. | Domaine Maizerets / Saint-Henri (vélo) | 10 h 00 | 50, 60 km (+ ou -) 2 B | Domaine Maizerets 2000, boul. Montmorency Québec G1J 5E7 | Préfontaine Agathe Bédard Danielle Bédard Jean Pellerin Michel | 418 262-2501 418 558-5105 418 558-5105 418 843-9791 |
| Sept. 29 | Dim. | Parc du Bois-de-Coulonge Québec / Sillery (marche) | 13 h 00 | 5, 10 km 2 B / 3 C | Stationnement au bas de la Côte Gilmour Boulevard Champlain | Beulieu Carole Dussault Anne-Hélène Leblanc Francine Paré Réjeanne | 418 529-7643 418 626-9373 418 956-9441 418 843-7547 |



Programmation 2024 CLUB VOLKSSPORT NORD-SUD QUÉBEC



L'heure et le lieu de départ sont sujets à changements : Vérifiez dans le bulletin

| Date | Jour | Événement | Départ | Km Niveau dif. | Lieu de départ | Responsables | Tél. |
|---------|-------|--|----------------|----------------------------------|---|--|---|
| Oct. 05 | Sam. | Randonnée aux mille couleurs (\$) Sentier linéaire de la rivière Saint-Charles (marche) | À confirmer | 5, 10 km et plus 2 B / 3 C | Stationnement du Parc Chauveau 3105, avenue Chauveau, Québec G2C 1A3 | Bruyère Carole Équipe | 418 843-6916 |
| Oct. 13 | Dim. | Parc régional de la Pointe-de-la- Martinière Lévis (marche) | 10 h 00 | 5, 10 km 2 B | Accueil 855, rue Saint-Joseph Lévis G6V 1J7 | Baribeau Denise Beaulieu Carole Paré Réjeanne Tanguay Hélène | 418 837-3384 418 529-7643 418 842-7547 418 839-0304 |
| Oct. 15 | Mardi | Assemblée générale et élections | 19 h 30 | ---- | Centre communautaire Michel-Labadie (SS103-104) 3705, avenue Chauveau Québec G2C 1A3 | C.A | 418 520-0114 |
| Oct. 20 | Dim. | Marche de la directrice Montmagny (marche) | 10 h 00 | 5, 10 km 2 B | Gare fluviale 45, avenue du Quai Montmagny G5V 2G1 | Cyr Solange | 418 648-9786 |
| Oct. 26 | Sam. | Marche Défi (Mystère) | 10 h 00 | À confirmer | Voir informations complémentaires dans le bulletin | Fournier Chantale | 418 520-0114 |
| Nov. 02 | Sam. | La Promenade fantôme (\$) Québec / La Cité-Limoilou (marche) | À venir | À confirmer | Voir informations complémentaires dans le bulletin | Garneau Lucie Beaulieu Carole | 418 527-2261 418 529-7643 |



Programmation 2024
**CLUB VOLKSSPORT NORD-SUD
QUÉBEC**



L'heure et le lieu de départ sont sujets à changements : Vérifiez dans le bulletin

| Date | Jour | Événement | Départ | Km Niveau dif. | Lieu de départ | Responsables | Tél. |
|---------|-------|--|---------|-------------------|---|--|---|
| Nov. 10 | Dim. | Marche de la directrice Baie Saint-Paul (marche) | 10 h 00 | 5, 10 km 2 B | Les Moulins Lafayette 50, de la Ferme, suite 101 Baie Saint-Paul G3Z 0G2 | Cyr Solange | 418 648-9786 |
| Nov. 17 | Dim. | Les six passerelles de Cap-Rouge Québec / Sainte-Foy-Sillery-Cap-Rouge (marche) | 13 h 00 | 5, 10 km 2 B | Caisse Desjardins 1111, boul. de la Chaudière Cap-Rouge G1Y 3T4 | Lavoie Nicole Bruyère Carole Doyon Lise Dussault Anne-Hélène | 418 994-2227 418 843-6916 418 661-8839 418 626-9373 |
| Nov. 24 | Dim.. | Parc linéaire de la Rivière Saint-Charles Lac Saint-Charles (marche) | 13 h | 5, 10 km 2 B | Centre écologique Léopold-E. Beaulieu 433, rue Delage Québec G3G 1H4 | Bruyère Carole Roy Lucie Suppiger Sylvie Turcotte Michel | 418 843-6916 418 622-6527 418 915-2247 418 843-9825 |
| Déc. 01 | Dim. | DomaineTschereau Sainte-Marie (marche) | 13 h 00 | 5, 10 km 2 B | Accueil 750, rue Notre-Dame Nord Sainte-Marie G6E 2K9 | Lambert Lucie Beaulieu Carole Paré Réjeanne Préfontaine Agathe | 418 828-0083 418 529-7643 418 842-7547 418 262-2501 |
| Déc. 27 | Vend. | Marche des Lumières (\$) Québec (marche + souper) | 16 h 00 | 5, 10 km 2 B | Voir informations complémentaires dans le bulletin | Roy Lucie Dussault Anne-Hélène Turcotte Michel | 418 622-6527 418 626-9373 418 843-9825 |

JOYEUSES FÊTES