

**VOLKSSPORT NORD-SUD**  
**MEMBRE**  
**FÉDÉRATION CANADIENNE**  
**VOLKSSPORT**



**FÉDÉRATION**  
**INTERNATIONNALE**  
**DES SPORTS POPULAIRES**  
**IVV**

**60 PAYS À TRAVERS LE MONDE**



**FÉDÉRATION QUÉBÉCOISE**  
**DE LA MARCHÉ**

**SI TU AIMES**  
**MARCHER**

**FAIRE DU VÉLO**  
**DE LA RAQUETTE**  
**DU SKI DE FOND**



**CLUB**  
**VOLKSSPORT**  
**NORD-SUD**

Fondé en 1990  
Tél.: 418-845-2746

**CLUB**  
**VOLKSSPORT**  
**NORD-SUD**

**« UN CLUB QUI MARCHE! »**



21, rue Saint-Amand  
Québec G2A 2K8  
Tél.: 418- 845-2746

<http://volkssport-nordsud.qc.ca/>

[volknord@videotron.ca](mailto:volknord@videotron.ca)

# CLUB VOLKSSPORT NORD-SUD

## RANDONNÉES PÉDESTRES MARCHES GUIDÉES

5 - 10 - 15 - 20 KM

- À la campagne
- À la ville
- En forêt
- En montagne
- Marche d'entraînement



**PLAISIR  
BONNE FORME  
PHYSIQUE**

**VIENS MARCHER  
AVEC NOUS**

## RANDONNÉES VÉLO Courtes et longues randonnées 20 à 70 KM

## SKI DE FOND – RAQUETTE 5 – 10 KM



## AVANTAGES

- Journal bimensuel
- Calendrier des activités
- Rabais au magasin du club
- Rabais chez certains commanditaires
- Activités variées
- Rencontres interclubs

## POURQUOI VOLKSSPORT?

- Marcher à son rythme
- Se mettre en forme
- Prendre l'air
- Faire de l'exercice physique
- Rencontrer des amis
- Atteindre ses objectifs
- Découvrir des attraits naturels, culturels, touristiques
- Voyager en groupe à travers les régions du Québec et du Canada

## EN SAVOIR PLUS

Pour inscription et informations supplémentaires communiquez avec le Club au 418-845-2746

*Photographies de Marielle Caissy*