



## SOMMAIRE

Mot de la  
présidente 1

La programmation  
La relève 2

Mérite IVV 3

Anniversaires 4

Responsable de la  
production :  
Lucie Roy

Cueillette des articles  
et révision :  
Lorraine Veillette

Mise en page :  
André Takoudjou

Collaboration  
spéciale :  
Lucie Roy  
Thérèse Simard  
Marjolaine Talbot



## À TOUS LES MEMBRES

Bien que nos activités de marche soient sur la glace, vos équipes sont toujours au travail.

Le comité de programmation nous a concocté de belles marches pour 2021, j'y reviendrai en page 2 de ce bulletin.

Le comité du brunch travaille d'arrache-pied pour organiser le lancement des activités de l'an prochain, ne manquez pas de lire l'article en page 2.

Le CA se réunit virtuellement chaque mois pour prendre les meilleures décisions en fonction des directives de la santé publique.

J'ai d'excellentes nouvelles à vous donner aujourd'hui.

**Lors de sa dernière rencontre, votre Conseil d'Administration a pris la décision de reporter gratuitement toutes les inscriptions des membres pour l'année 2021.**

À moins que vous ayez besoin d'effectuer des changements à votre inscription, vous n'avez rien à faire, cela se fera automatiquement. Si vous avez des modifications, vous trouverez joint à notre courriel, le formulaire d'inscription à compléter et à nous retourner soit par courriel, soit par la poste.

Nous savons que plusieurs d'entre vous marchent régulièrement puisqu'il y a des inscriptions aux boîtes de marche. J'espère que vous continuerez à le faire jusqu'à ce que nous reprenions nos activités régulières.

La suite des bonnes nouvelles en page 2....

*Lucie Roy, présidente*

**Pour le plaisir, la bonne forme physique et l'Amitié!**

13500, rue du Glorieux, Québec G2A 3V2 Tél. : 418 622-6527

Courriel : [volksnordsud@gmail.com](mailto:volksnordsud@gmail.com) Site : <http://volkssport-nordsud.qc.ca/>

## **Le lancement de la programmation**

**Par Lucie Roy**

Malgré toutes les restrictions qui nous sont imposées, nous aurons la possibilité de nous réunir le 10 janvier prochain pour le lancement de nos activités.

La Ville de Québec nous aménagera une salle et grâce à la Fédération Canadienne Volkssport, nous pourrons organiser simultanément une rencontre sur Zoom.

Ainsi vous ne manquerez rien. Tous les membres pourront assister à ce lancement : ceux qui le désirent le feront en personne, car la salle rencontrera toutes les recommandations sanitaires; pour les autres, un lien Zoom vous sera envoyé pour vous joindre à nous.

C'est une toute nouvelle expérience pour nous tous. Nous avons le défi d'organiser notre Assemblée générale Annuelle qui a dû être reportée et de lancer la programmation de 2021 par la même occasion alors que nous sommes dans l'incertitude sur ce qui sera ou pas permis en janvier 2021.

Le comité du brunch se réinvente et s'est déjà rebaptisé le comité de lancement 2021. Nous sommes à mettre en place les différentes modalités de cette rencontre et nous vous ferons parvenir tous les détails en décembre.

## **Votre bulletin, l'expérience et la relève en action**

**Par Lucie Roy**

Nous procédons ce mois-ci à un changement de garde à l'édition du bulletin.

Je voudrais remercier madame Thérèse Simard pour l'excellent travail qu'elle a accompli au cours des ans comme éditrice de notre bulletin bimestriel. Elle a su insuffler à celui-ci une mise en page dynamique, agréable à lire. Notez que Thérèse reste à son poste au Conseil d'Administration comme directrice Registrariat.

J'en profite pour vous informer que monsieur André Nicodème Takoudjou s'occupe maintenant de l'édition de notre bulletin. Soyez le bienvenu dans l'équipe.



## Mérites IVV pour le bulletin de novembre et décembre 2020

Nom	Kilomètre marche	Kilomètre vélo	Participation
Edward Collister	3500	5000	225
Pauline Dumais			800
Noel Genest	10000		
Ginette Gignac			10
Christine Lebrun			175
Hélène Martel			275
Lucie Roy	4500		
Michel Turcotte	5000		200



# JOYEUX ANNIVERSAIRE



NOMS	DATES
Vaillancourt Harold	01
Noreau Hélène	04
Pouliot Buteau Micheline	04
Potvin Gaétan	07
Tremblay Rachel	09
Voyer Denyse	10
Bilodeau Suzan	21
Dumais Pauline	26
Bruyère Carole	27



NOMS	DATES
Lambert Judith	01
Duchaine Linda	02
Boily Francine	04
Marineau Louise	07
Potvin Christiane	14
Genest Noël	23
Jourdain Francine	23
Tremblay Lynda	24
Croteau Nicole	26
Genest Yolande	27
Gignac Denise	29
Lefebvre Céline	30
Pellerin Michel	31

Vidéo : La douceur d'un anniversaire en hiver

[https://static.cybercartes.com/ccimg/images\\_cc/cc\\_am\\_180004\\_hd.mp4](https://static.cybercartes.com/ccimg/images_cc/cc_am_180004_hd.mp4)