



SOMMAIRE

Mot de la présidente.	1
Activités	
Marches de groupe	
Bienvenue.	2
Marches continues saisonnières	
FCV information	3
Programmation	4
Voyage vélo	9
Anniversaires	10

Responsable de la production :
Carole Buyère

Mise en page :
Thérèse Simard

Photo :
Marielle Caissy

Collaborations spéciales :
Réjeanne Paré
Diane Demers
Louise Michaud
Nicole Valières
Marjolaine Talbot
Nicole Lavoie
Lucie Roy
Georgette Martel
Lucie Lambert
Daniel Morand
Denise Voyer
Lorraine Veillette
Hélène Martel



MOT DE LA PRÉSIDENTE

Un hiver qui n'en finit plus. Heureusement que nous avons eu de belles activités pour nous inciter à sortir. Nous nous plaignons parce que l'hiver est trop long mais, à bien penser, nous avons aussi eu de très belles journées pour en profiter. La morale de cette histoire : soyons positifs!... Le printemps arrive enfin et, sans trop tarder, l'été va arriver!

- **Surveillez la Revue Rando Québec en kiosque.** Il y a un article avec photos sur deux pages qui pourra vous en apprendre un peu plus sur l'origine du Volkssport et sur le club Volkssport Nord-Sud.
- **Préparez vos vélos.** : Agathe Bouchard et Suzanne Richard vous attendent tous les jeudis du 11 mai au 12 octobre 2017. Vous trouverez à la fin de ce bulletin la cédule complète des destinations à venir. Conservez-le.
- **Des Volksmarcheurs d'Ottawa en visite à Québec.** Nous désirons les accompagner lors de leur séjour. Si vous avez l'intention de vous joindre à nous, communiquez avec Pauline Dumais au 418 683-5523. Les marches sont gratuites lorsque nous accueillons des groupes.

Mardi 23 mai :

- > **6 h 30** - Départ: d'Ottawa / **12 h 30** - Départ de Trois-Rivières vers Cap-Rouge.
- > **14 h 15** - Arrivée à Cap-Rouge et marche à Cap-Rouge

Mercredi 24 mai :

- > **8 h 15** - Marche à Québec Haute-Ville
- > **13 h** - Marche dans le Vieux Québec, Basse-Ville et Place Royale.

Jeudi 25 mai :

- > **8 h** - Marche à Lévis
- > **10 h 30** - Retour vers Ottawa.

Programmation 2018 Il n'y a pas si longtemps nous prenions connaissance de la programmation 2017 et nous voilà plongés dans celle de 2018. Vous connaissez peut-être de nouveaux tronçons de sentiers qui seraient agréables à découvrir ou des activités que vous aimeriez revivre. Pensez-y, l'équipe de la programmation 2018 est ouverte à vos suggestions. Notre prochaine rencontre est fixée au 11 mai, faites-moi parvenir vos suggestions d'ici là à volknord@videotron.ca

Un gros merci aux responsables d'activités, à nos guides et à tous ceux et celles qui s'impliquent dans toutes autres tâches connexes et souvent ignorées de la majorité. C'est grâce à vous tous si le club peut continuer à offrir des activités aussi variées et dire : **Pour le plaisir, la bonne forme physique et l'amitié.**


Carole Bruyère
Présidente

Pour le plaisir, la bonne forme physique et l'Amitié!

11547, rue Ravel, Québec, Qc G2B 5L7 – Tél. : 418 843-6916

Courriel : volknord@videotron.ca Site : <http://volkssport-nordsud.qc.ca/>

ACTIVITÉS ÉVÉNEMENTS

Dimanche 7 mai Québec / La Cité « Rallye Bottines » Marche 13 h	Samedi 13 mai Neuville « Les Marais Léon-Provencher » Marche guidée ornithologique 7 h	Dimanche 21 mai Île-aux-Coudres Marche guidée 9 h & 10 h
Samedi 27 mai VOLKSVÉLO « Saint-Antoine-de-Tilly » 10 h	Dimanche 28 mai Portneuf « Les Trois Villages» (\$) Marche guidée culturelle 10 h	Samedi et dimanche 3 et 4 juin Gould / Lac Mégantic (\$) « Escapade printanière » Visite culturelle et marche guidée
Vendredi 9 juin Château-Richer Marche guidée + Auberge Baker (\$) 11 h	Dimanche 11 juin Stoneham « La Boucle de la Station » Marche guidée 10 h	Samedi 17 juin VOLKSVÉLO Bellechasse « Saint-Henri, Saint-Anselme, Sainte-Claire » 10 h
Dimanche 18 juin Lévis / Saint-Romuald Marche guidée de la directrice du Québec 10 h	Samedi 5 août Val-Bélair Base plein air La Découverte Marche guidée suivie d'un repas festif 14 h	

MARCHES DE GROUPE HEBDOMADAIRES

JOUR	HEURE	ENDROIT	LIEU DE DÉPART
Lundi	13 h 00	Loretteville	Colisée de Loretteville, 86, boul. des Étudiants
Lundi	18 h 45	Saint-Émile	Dépanneur Couche-Tard, St-Émile, 1435, de la Faune
Lundi	19 h 00	Val-Bélair	Restaurant Patates Plus, 1111, boul. Pie XI
Mercredi	19 h 00	Val-Bélair	Restaurant Patates Plus, 1111, boul. Pie XI
*Mercredi	18 h 30	Loretteville	Annulée de mai à la fin septembre

*L'astérisque signifie qu'il n'y a pas de marche de groupe en soirée, à Loretteville, pendant l'été, soit du début mai à la fin septembre.

MARCHES CONTINUELLES ET SAISONNIÈRES

LES MERCREDIS DE MAI (Voir marches continues)	LES MERCREDIS DE JUIN (Voir marches continues)
3 : Québec Haute-Ville*	7 : Ancienne-Lorette*
10 : Québec Basse-Ville*	14 : Québec Haute-Ville*
17 : Cap-Rouge*	21 : Québec Basse-Ville*
24 : Val-Bélair*	28 : Cap-Rouge*
31 : Saint-Émile**	

*Marches de groupe *du mercredi soir* pour les mois de mai et juin, départ à **18 h 30**. La même heure s'appliquera pour les mois d'août et septembre.

Voici les points de départ des marches continues et saisonnières également inscrites dans le calendrier et sur le site web.

Endroit	Point de départ	
Québec Haute-Ville	Collège Mérici, 755, Grande-Allée	Stationnement payant *
Québec Basse-Ville	Resto «La Bise Glacée », 444, boul. Champlain	
Cap-Rouge	Dépanneur Pétro-Canada, 1114 boul. Chaudière	
Val-Bélair	Resto Patates Plus, 1111, boul. Pie XI	
Saint-Émile	Dépanneur Couche-Tard Saint-Émile 1435, de la Faune	
Ancienne-Lorette	Dépanneur Pétro-Canada, 1855, Notre-Dame	
Québec Haute-Ville	Collège Mérici, 755, Grande-Allée	Stationnement payant *
Québec Basse-Ville	Resto « La Bise Glacée », 444, boul. Champlain	
Loretteville	Pas de marche le mercredi soir à cet endroit, reprise à la fin de septembre.	

INFORMATION FCV

Par Marjolaine Talbot, directrice du Québec

L'ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE DE LA FCV EN 2017

Dimanche 28 mai 2017 par téléconférence à 15 heures EDT

L'ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE ET LE CONGRÈS DE LA FCV EN 2018



Le club Volksmarch de Dartmouth va accueillir l'assemblée générale annuelle et le congrès de la FCV.

- Dates : **25, 26 et 27 mai 2018**
- Thème : « **La Nouvelle-Écosse, où tout a commencé.** »
- Lieu du congrès : Atlantica Hotel, 1980, Robie St., Halifax.
- Réservations actuellement en cours à 1-888-810-7288.
- Une brochure sera bientôt disponible.

Une tournée de 8 jours de la Nouvelle-Écosse est prévue

Contact: Lionel Conrod, benview@eastlink.ca 1-902-466-4421

Le 7 mai**Québec / La Cité — « Rallye Bottines »**

Par Diane Demers

Invitation vous est faite de célébrer le printemps par une marche à travers les quartiers les plus anciens de l'une des villes les plus touristiques de la planète la vôtre, Québec!!! Sans compter que ce mois de mai, comme le dit si bien la chanson, est celui où « *les filles sont belles...* », les hommes aussi, peut-être? Qui sait les rencontres que vous pourriez y faire? S'agissant d'un rallye, votre esprit sera aiguillonné par une série de questions auxquelles vous devrez trouver réponses. Vous le voyez bien, impossible de vous ennuyer : réservez dès présent à votre agenda le dimanche 7 mai. On se donne rendez-vous à 12 h 30 pour les enregistrements au centre du Marché du Vieux Port (près du resto).

➡ Pour s'y rendre : Empruntez le boulevard Charest Est, continuer sur la rue St-Paul et la rue St-André. Ou, prenez le boulevard Champlain Est, continuez sur la rue Dalhousie et tournez à gauche sur la rue St-André. Le marché du Vieux Port est situé au 160, quai St-André. Responsable Diane Demers, 418 527-9959

Le 13 mai**Neuville**

Par Nicole Valières

Bonjour, amants de la nature.

Avec le printemps, nous arrivent pour notre plus grand plaisir, nos oiseaux migrants.

Je vous donne rendez-vous sur le stationnement du marais Léon-Provencher, au moins 15 minutes avant l'heure prévue pour le départ à **7 heures**.

Prévoir vêtements chauds, bottes de marche et jumelles si possible!

C'est une marche lente, nous arrêtons souvent pour observer et admirer nos amis ailés.

Je souhaite que nous puissions en identifier le plus grand nombre possible.

Merci, pour votre participation et collaboration

➡ **Pour s'y rendre** : Empruntez l'autoroute Félix-Leclerc (40) Ouest, direction Montréal. À la sortie 298-O, prendre la bretelle sur la droite vers RTE-138 Ouest en direction de Saint-Augustin-de-Desmaures. Tournez à droite en direction de RTE-138 Ouest. Après un peu plus de 10 km, tournez à gauche sur la rue des Ilets et poursuivre sur cette route pour environ 5 km et tournez à gauche sur une route non goudronnée pour vous rendre au stationnement du 151, rue des Ilets à Neuville.

Le 21 mai**Isle-aux-Coudres**

Par Réjeanne Paré

Parcours de : 8,12, 23 km

Venez parcourir une partie ou la totalité de L'Isle-aux-Coudres en admirant ses charmants paysages, tout en appréciant la brise venant du large. Cette île doit



son nom au nombre impressionnant de coudriers (noisetiers) sur son territoire. Les Marsoins sont toujours heureux d'accueillir les visiteurs.

Venez prendre le traversier à Saint-Joseph-de-la-Rive à 8 h 30 ou à 9 h 30 selon votre parcours. À la sortie du bateau, montez la côte et tournez à gauche à l'intersection pour vous rendre au Centre communautaire de St-Bernard. Le stationnement est à droite.

SVP communiquez avec Réjeanne (418 842-7547) si vous avez l'intention de faire le 23 km.

Pour les autres parcours Agathe Bouchard (418 845-4156), Michel Pellerin (418 843-9791).

Inscription à 9 heures pour le 23 km. Inscription 10 heures pour les autres parcours.

➡ **Pour s'y rendre** : Empruntez la Route 138 est et, à Baie-Saint-Paul, prenez la 362 vers les Éboulements. Avant le village des Éboulements, prenez la direction de Saint-Joseph-de-la-Rive à droite et suivez les indications pour le traversier qui est gratuit.

Covoiturage à l'aréna (Colisée de Loretteville) à 7 h 30 pour le 8 et le 12 km.



Prévoir deux heures pour prendre le traversier.

Le 27 mai



Randonnée de vélo – Saint-Antoine-de-Tilly (Lotbinière)

Par Georgette Martel

Dans cette belle région qu'est Lotbinière, deux trajets vous seront proposés, soit 40 ou 49 km. Vous aurez l'occasion de rouler dans des rangs aux paysages bucoliques et dont le dénivelé est relativement plat. N'oubliez pas votre lunch et votre eau, car vous n'aurez accès à aucun dépanneur ou casse-croûte le long du parcours.

IMPORTANT : Ne pas tenir compte du lieu de départ inscrit au calendrier.

Heure et lieu de départ : Le départ se fera à 10 heures, du stationnement du CENTRE COMMUNAUTAIRE, 945, rue de l'Église, Saint-Antoine-de-Tilly, GOS 2C0.

➡ **Pour s'y rendre** : Empruntez l'autoroute 20 Ouest, prendre la sortie 291 (rte 273 Nord – Saint-Antoine-de-Tilly) et rendez-vous au Centre Communautaire. Prévoir environ **45 minutes** pour vous rendre.

Pour informations additionnelles : Veuillez contacter Georgette Martel au 418 570-2450.

Le 28 mai



Trois villages Portneuf

Par Lucie Roy

Sur les rives du Saint-Laurent, à l'ouest de la ville de Québec, se trouvent quelques-uns des plus beaux villages du Québec. Nous vous invitons à venir découvrir Deschambault, Cap-Santé et Neuville avec nous. Une activité alliant culture et découvertes dans les plus beaux paysages de la province et pour laquelle vous n'aurez même pas besoin de conduire.

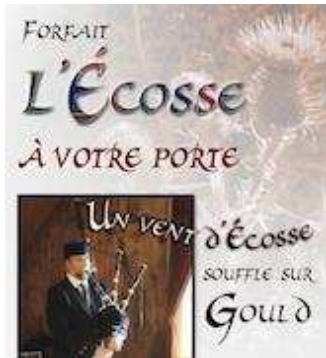
Départ à 10 heures du Centre municipal Denis Giguère, 305 rue Racine (Loretteville) Québec, G2B 1E7. Nous prendrons l'autobus pour vivre une

expérience enrichissante. Le coût est de 12 \$ (incluant la marche). Apportez votre lunch, votre bonne humeur et votre plus beau sourire.

Pour réserver votre place, apportez votre argent ou votre chèque au nom du Club Volkssport Nord-Sud à la prochaine activité ou faites-le parvenir au : 11547, rue Ravel, Québec, Qc G2B 5L7.

Responsables : Lucie Roy 418 622-6527, Michelle Boivin, Céline Lefebvre.

Les 3 et 4 juin



Escapade printanière Gould / Lac-Mégantic

Par Lucie Lambert

Le samedi 3 juin au matin, des membres du club partiront allègrement pour une escapade dans les Cantons de l'Est. On se retrouvera au petit village de Gould là où un passionné d'histoire nous entretiendra sur l'origine de cet emplacement. Par la suite, un repas typiquement écossais sera servi à l'*Auberge la Ruée vers Gould*.

En après-midi, on se déplacera pour une courte randonnée en forêt à proximité du Lac-Mégantic. Puis, juste avant le souper, on se rendra à « l'Hôtel Motel le Quiet » afin de s'enregistrer pour la nuit. Le souper se prendra au restaurant le **Musi-Café** situé à Lac-Mégantic. Après le repas, l'organisation *Tours Mégantic* nous attendra à l'église Sainte-Agnès pour un exposé sur les événements entourant le déraillement du train en 2013, suivi d'une visite guidée du site.

Le lendemain, nous ferons une randonnée en montagne au Parc national du Mont-Mégantic; niché au creux des Appalaches, ce lieu est un incontournable pour les adeptes de plein air.

Au moment d'écrire ces lignes, 69 participants sont inscrits et un maximum de 70 est accepté. Aussitôt que ce nombre est atteint, une liste d'attente sera établie.

L'itinéraire et les informations pertinentes seront expédiés **par courriel** à toutes les personnes inscrites, dans la semaine précédant l'activité.

Responsables :

Carole Beaulieu : 418 529-7643

Michèle Boivin : 418 529-1570

Lucie Lambert : 418 828-0083

Michel Pellerin : 418 843-9791

Le 9 juin



Auberge Baker – Château-Richer (marche + dîner)

Par Georgette Martel

Une marche de 5 ou 10 km sur la Côte-de-Beaupré à Château-Richer vous permettra d'admirer une nature en pleine renaissance et de superbes points de vue sur le fleuve. Elle sera suivie d'un excellent repas à l'Auberge Baker. Pour ceux et celles qui marcheront le 10 km, la deuxième partie de votre randonnée s'effectuera après le repas.

Heure et lieu de départ : L'inscription s'effectuera à compter de 10 h 30, du stationnement de l'Auberge Baker, 8790, avenue Royale, Château-Richer, GOA 1N0, Tél. : 418 824-4478. Le départ de la marche sera à 11 heures et le retour à l'Auberge Baker aura lieu vers 12 h 30 pour le dîner.

➡ **Pour s’y rendre** : Prendre l’Autoroute de la Capitale, direction Est, puis la 138 Est jusqu’à Château-Richer. Tourner à gauche et prendre l’avenue Royale jusqu’au 8790 (stationnement de l’Auberge Baker).

Pour informations additionnelles : Veuillez contacter Georgette Martel au 418 570-2450.

Le 11 juin



Stoneham – Boucle de la station

Par Réjeanne Paré

Départ à 10 heures pour un 6 ou un 10 km

Le réveil de la nature nous invite à faire le plein d’énergie, d’oxygène tout en contemplant la forêt qui se réveille. Le murmure des cascades de la rivière Hibou nous accompagnera durant les premiers kilomètres du sentier. Nous pourrions admirer de beaux points de vue sur la région. Allons chausser nos bottes, prenons nos bâtons et apportons notre lunch pour une belle marche à Stoneham.

➡ **Pour s’y rendre** : Emprunter l’autoroute 75 (route 175). Prenez la sortie Stoneham et suivez les indications pour le centre de ski Stoneham, 600, chemin du Hibou. Rendez-vous à 9 h 15 pour l’inscription face au chalet principal.

Responsables : Michel Tessier 418 843-6916, Réjeanne Paré 418 842-7547.

Le 17 juin



Volks Vélo – Bellechasse

« *Saint-Henri, Saint-Anselme, Sainte-Claire* »

Par Daniel Morand

Venez pédaler avec nous pour profiter de cette belle sortie de la saison. La Cycloroute de Bellechasse est destinée aux amateurs de vélo; son tracé comporte un faible dénivelé et il est entièrement asphalté et sécuritaire. Nous partirons de Saint-Henri, puis vers Saint-Anselme et nous ferons une pause pour le dîner au village de Sainte-Claire. Nous roulerons dans une belle région agricole et pourrions apercevoir les Appalaches à l’horizon.

➡ **Pour s’y rendre** : Empruntez le pont Pierre-Laporte et prenez l’autoroute 20 en direction Est jusqu’à la sortie 325 Sud, direction Pintendre, Lac-Etchemin. Roulez sur la 173 Sud jusqu’à Saint-Henri, soit 12 km. Au rond-point, gardez la gauche, en direction de Saint-Anselme, route 277 Sud. Le stationnement se trouve à l’intersection de la route 277 et de la rue de la Gare, aux feux de circulation.

Vous trouverez des toilettes au lieu de départ. Apportez votre lunch, de la crème solaire et une bonne provision d’eau pour la randonnée. On se donne rendez-vous à 9 h 30 au stationnement de Saint-Henri pour l’inscription; le départ de la randonnée est à 10 heures.

Pour plus d’informations, contactez : Daniel Morand : 418 833-4940

Le 18 juin

Lévis / Saint-Romuald – Marche directrice du Québec –Marjolaine Talbot

Par Denyse Voyer

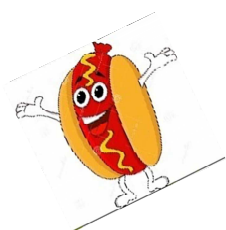
Aimez-vous faire une promenade au bord du fleuve? Aimez-vous en apprendre un peu plus sur l’histoire? Si oui, venez nous rencontrer dimanche le 18 juin prochain au Couche-Tard Irving, 2035, boul. Guillaume-Couture à Saint-



Romuald. L'inscription se fera à 9 h 30 et le départ pour les marches de 5 ou 10 km est prévu à 10 heures. Vous aurez ainsi l'occasion d'en apprendre plus sur l'histoire de l'église de Saint-Romuald, sur le faubourg à Paddy et le moulin à scie Caldwell, sur la construction navale et le commerce maritime, sur la maison des capitaines de bateaux, sur le quartier New Liverpool et sur tant d'autres choses. Vous êtes donc attendus pour un rendez-vous historique tout en profitant de l'odeur du fleuve et de la vue magnifique sur Québec.

➡ **Pour s'y rendre** : Empruntez le pont Pierre-Laporte et sur la 20 Est, prenez la sortie Taniata au bout de la sortie, tournez à droite sur Taniata et rendez-vous à la jonction de la 132 (boulevard Guillaume-Couture) et de Taniata. Le Couche-Tard Irving est en face de vous sur la droite. Nous vous demandons de stationner au centre d'achat en face du Couche-Tard. Merci.

Le 5 août



Randonnée et party Hot-Dog / Blé d'inde à Val-Bélair

Par Hélène Martel

Le Club vous invite à une nouvelle activité plein air qui se tiendra samedi, le 5 août prochain. Nous vous donnons rendez-vous, à 14 h, à la Base de Plein Air « *La Découverte* » située au 1560, de la Découverte.

Au départ, nous marchons dans les sentiers du Mont Bélair, un des lieux les plus élevés de la région. Vous pourrez choisir entre une marche de 5 km ou de 10 km.

Par après, tous les marcheurs se rendront au parc Belle-Eau, un site enchanteur, situé au 1194, rue Beau-Milieu.

Ce sera l'heure de l'apéro, des grignotines, des jeux d'adresse, d'un souper HOT-DOG et BLÉ D'INDE, d'un gâteau de Fête, etc.

Les personnes intéressées doivent se procurer un billet, avant le **28 juillet**, au coût de 5 \$ par personne, auprès d'une des personnes suivantes :

Denise Gignac 418 842-5425, Agathe Bouchard 418 845-4156, Carmen Lacoste 418 843-3302, Pauline Dumais 418 683-5523. Cette activité est réservée **uniquement** aux membres du Club.

➡ **Pour s'y rendre** : Du boul. Pie X1, arrondissement de la Haute Saint-Charles, secteur Val-Bélair, prenez la rue de Lamontagne et après la rue Beau-Milieu, au feu clignotant, tournez à droite sur la rue de la Découverte.



BIENVENUE AUX NOUVEAUX MEMBRES

Sylvie Fréchette, Denise Thomassin, G.-A. Dubois, Richard Caron, Lise Aubut, Sylvie Bélanger, Michel Blais



Les jeudis-vélo du 11 mai au 12 octobre 2017
Départ à 10 h du Colisée de Loretteville,
86, boul. des Étudiants



Toutes les randonnées se font sur pistes cyclables

DATES	ENDROITS	KM	DÎNER
11 mai	Shannon ou Duchesnay	28/48	Lunch
18 mai	Maizerets ou Baie de Beauport	28/40	Lunch ou resto « Oasis à Maizerets »
25 mai	Fossambault-sur-le-Lac	42/48	Lunch ou resto au P'tit Train
1 ^{er} juin	Deux sentiers de la rivière St-Charles	28/45	Lunch au marché du Vieux Port
8 juin	Shannon ou Duchesnay	28/48	Lunch à la halte vélo
15 juin	Parcours des Anses / Saint-Romuald \$ 	50	Lunch ou resto Mario
22 juin	Sainte-Catherine-de-la-Jacques-Cartier	28/46	Lunch et bar laitier La Sainte Crème
29 juin	Deux sentiers de la rivière St-Charles	28/45	Lunch au marché du Vieux Port
6 juillet	Fossambault-sur-le-Lac	42/48	Lunch ou resto au P'tit Train
13 juillet	Chute Montmorency + Hélène Prémont	46/56	Lunch au parc de la Chute
20 juillet	Sainte-Catherine-de-la-Jacques-Cartier	28/46	Lunch et bar laitier La Sainte Crème
27 juillet	Maizerets ou Quai des Cajoux	28/50	Lunch ou resto Le Panache
3 août	Shannon ou Duchesnay	28/48	Lunch à la halte vélo
10 août	VOYAGE-VÉLO du 10 au 13 août	---	-----
17 août	Fossambault-sur-le-Lac	42/48	Lunch ou resto au P'tit Train
24 août	Parcours des Anses / Matinières \$ 	50	Lunch au quai Paquet ou Tim Horton
31 août	Sainte-Catherine-de-la-Jacques-Cartier	28/46	Lunch et bar laitier La Sainte Crème
7 septembre	Deux sentiers de la rivière St-Charles	28/45	Lunch au marché du Vieux Port
14 septembre	Fossambault-sur-le-Lac	42/48	Lunch ou resto au P'tit Train
21 septembre	Chute Montmorency + Hélène Prémont	44/56	Lunch au parc de la Chute
28 septembre	Shannon ou Duchesnay	28/48	Lunch à la halte vélo
5 octobre	Randonnée des couleurs, Saint-Raymond-de-Portneuf	70	Lunch ou resto chez Ti-Oui
12 octobre	Randonnée des « Au revoir » Fossambault	42/48	Lunch ou resto au P'tit Train

J-V-LO 2017/sr

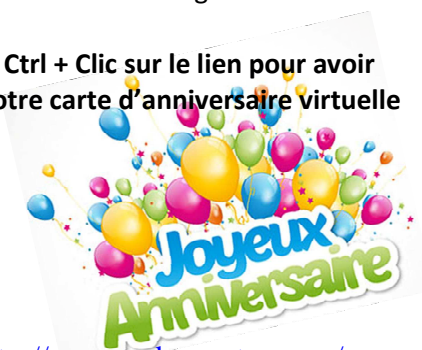
Pour information : Agathe Bouchard 418 845-4156 ou Suzanne Richard 418 915-5392

Bonne saison à tous nos cyclistes!

Voir votre calendrier pour les activités de volkswélo les samedis.

FÊTE	NOM	FÊTE	NOM
1 ^{er} mai	Giroux Micheline	1 juin	Lefebvre Liliane (Lili)
2 mai	Mainville Ginette	2 juin	Harvey Madeleine
3 mai	Guay Yolande	5 juin	Grenier Lise
3 mai	Lacoste Serge	5 juin	Morin Marc
8 mai	Blais Michel	8 juin	Durnin Ronny
9 mai	Lessard Irénée	10 juin	Garneau Lucie
16 mai	Garneau Line	12 juin	Boivin Carole
22 mai	Paré Francine	12 juin	Labbé Sylvie
25 mai	Frenette Johanne	13 juin	Ouellette Lyse
25 mai	Talbot Marjolaine	16 juin	Devault Sylvie
27 mai	Paquet Colette	18 juin	Rousseau Margot
31 mai	Roberge Pauline	21 juin	Bourbeau Lucie
		21 juin	Cantin Pierre
		21 juin	Doyon Lise
		21 juin	Forgues Jean-Claude
		22 juin	Suppiger Sylvie
		25 juin	Fortier Lucette
		26 juin	Blanchard Joanne
		27 juin	Blanchet Johanne
		30 juin	Simard Ginette

Ctrl + Clic sur le lien pour avoir
votre carte d'anniversaire virtuelle



<http://www.cybercartes.com/aperçu/30341/cc/anniversaire-pour-tous>

UN EXPLOIT

Par Carole Bruyère

Lors de l'activité au camp Mercier, le 25 mars dernier, nous en avons profité pour souligner les mérites d'Iréné Lessard (René) pour avoir atteint 50 000 km de marche.

Nous lui avons remis une plaque souvenir. Plusieurs membres étaient présents pour lui rendre hommage.

C'est tout un exploit.

