



## SOMMAIRE

Mot de la présidente	1
Programmation	2
Marches de groupe hebdomadaires	5
Anniversaires	6
Mérites IVV	6
Les dernières nouvelles	7
Triste nouvelle	7

**Responsable de la production :**  
Lucie Roy

**Cueillette des articles et révision :**  
Carole Bruyère

**Mise en page :**  
André Takoudjou

**Collaborations spéciales :**  
Carole Beaulieu  
Carole Bruyère  
Judith Lambert  
Céline Lefebvre  
Irénee Lessard  
Réjeanne Paré  
Lucie Roy



## À TOUS LES MEMBRES

Mot de la présidente, par Lucie Roy

Cette nouvelle année qui s'annonce, je vous la souhaite pleine de plaisirs et de santé. Nous avons la chance de pouvoir pratiquer des activités extérieures qui sont porteuses de moins de contraintes sanitaires. Sachons en profiter.

Vous observerez à la lecture de ce bulletin, que vous soyez des membres contemplatifs, actifs ou sportifs, qu'il y aura de quoi à passer l'hiver avec un sourire. Même si celui-ci est masqué lors des inscriptions. Nous vous attendons en grand nombre.

Prenez le temps de lire votre bulletin et réservez du temps pour participer à nos activités. Devant l'incertitude de la gamme de mesures sanitaires qui pourraient s'appliquer, vérifiez auprès des responsables avant de vous déplacer. Les règles d'accès aux installations sont dorénavant sujettes à changements.

Je profite de l'occasion qui m'est donnée pour remercier les membres du Conseil d'Administration, ceux du Comité de programmation et tous les bénévoles pour leur implication dans notre Club.

*Lucie Roy, présidente*

**Pour le plaisir, la bonne forme physique et l'Amitié!**

13500, rue du Glorieux, Québec G2A 3V2 Tél. : 418 622-6527

Courriel : Site : <http://volkssport-nordsud.qc.ca/>

### Dimanche 09 janvier



#### Lancement de la programmation 2022

Par : Lucie Roy

Nous débutons l'année 2022, comme nous avons commencé 2021 : avec une rencontre sur Zoom. Les organisateurs de nos voyages, appuyés par une présentation Power Point nous ont donné les principales lignes des activités à venir.

Le calendrier annuel sera distribué aux membres lors des différentes activités.

Merci à toute l'équipe qui a réinventé cette activité, à la dernière minute, Mesdames Anne-Hélène Dussault, Jacqueline Laliberté et Céline Lefebvre.

### Dimanche 16 janvier



#### Centre Castor

Par Carole Beaulieu

Nous vous proposons un sentier de 6 km facile en forêt ainsi qu'un parcours de 11 km un peu plus costaud qui inclut la montée du Mont Brillant.

Apportez lunch, raquettes ou crampons selon ce que Dame Nature nous apportera comme conditions. Nous vous attendons pour l'inscription à partir de 9 h 15 et le départ de la marche est à 10 h. **Les frais sont de 8,00\$ (prix de groupe possible selon le nombre de participants) plus 2,00\$ (IVV).**

**Pour s'y rendre :** À partir du boulevard Valcartier prendre à gauche à la guérite (pièce d'identité requise), continuez tout droit à l'accueil (premier bâtiment à gauche).

**Accueil :** 658, Base Valcartier, Courcellette Québec G0A 4Z0

Pour informations : Carole Beaulieu au 418-529-7643

### Dimanche 23 janvier



#### Les Sentiers La Balade

Par Carole Beaulieu

Des paysages uniques à découvrir, c'est ce qui nous attend dans les sentiers de raquette et de ski de fond. La Balade nous offre des sentiers de différents degrés de difficulté et dénivelés afin d'accommoder autant les contemplatifs que les infatigables.

Apportez lunch, raquettes ou crampons. Nous vous attendons pour l'inscription à partir de 9 h 30 et le départ à 10 h. En plus du 2,00\$ (IVV), les frais sont de 6,00\$ pour raquette/marche. Pour le ski de fond, les frais sont de 10,00\$ (65 ans et plus) ou de 12,00\$ (moins de 65 ans). **À noter que le droit d'accès doit être acheté en ligne à l'adresse suivante :** [Billetterie | LogikPOS](#)

**Pour s'y rendre :** Autoroute 20 Est, sortie 318 Sud pour Qc 275S, roulez 1,3 km, tournez à gauche sur la rue Saint-Jean-Chrysostome, à gauche sur chemin Vanier et à gauche sur la rue du Moulin-Larochelle.

**Accueil :** 705, du Moulin-Larochelle, Lévis (secteur Saint-Jean-Chrysostome) G6Z 1X6

Pour informations : Carole Beaulieu au 418-529-7643

### **Dimanche 30 janvier**



#### **Base de plein air la Découverte de Val-Bélair**

Par : Judith Lambert

Venez découvrir le Mont -Bélair dans ses habits de neiges. Vous aurez le choix d'une randonnée de 5 ou de 8km dans de beaux sentiers boisés. Les sentiers sont habituellement bien « tapés ». La météo étant imprévisible apportez vos crampons et aussi vos raquettes, au cas où. Des pistes de skis de fond seront accessibles. Vous pouvez aussi apporter votre lunch. La marche, la raquette et le ski de fond (sous réserve) sont gratuits. 2\$ pour IVV. Inscription à la chapelle à 9h30 et départ à 10h.

Base de plein-air la Découverte, 10 rue de la Découverte, G3K 1W6.

Pour informations : Judith Lambert au 581 982-4760

### **Dimanche 06 février**



#### **Centre de ski de fond Charlesbourg**

Par : Réjeanne Paré

Le centre de ski de fond est à quelques KM de chez vous. Nous vous donnons rendez-vous à 9 h 30 pour l'inscription. Le passeport vaccinal peut-être exigé.

Apportez votre équipement pour l'activité de votre choix : ski, raquette, marche (crampons). N'oubliez pas votre lunch. Le centre de ski de fond est au 375 rue de l'Aventure, Québec, G2M 1N3.

Coût : IVV 2\$, ski 14\$ / 65 ans 10\$, raquette et marche 5\$ pour tous.

Pour information : Réjeanne Paré 418 842-7547

## Dimanche 13 février



### Camp Mercier

Par : Irenée Lessard

La réputation du Camp Mercier n'est plus à faire. Nous vous attendons donc pour profiter de la beauté des lieux et de la qualité des pistes. Apportez votre équipement et votre lunch pour la randonnée. Si vous désirez manger au casse-croûte, n'oubliez pas votre passeport vaccinal.

Frais de 2\$ IVV plus 9.00\$ pour la raquette ou 18.50 \$ pour le ski de fond, toutes taxes incluses. Inscription dès 9h30, départ à 10h00. Marches de 5 et 10 kilomètres.

Pour la raquette, **achat de billet sur place**, pour le ski de fond, **achat en ligne** :

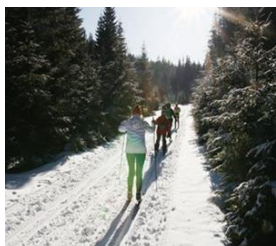
<https://www.sepaq.com/fr/reservation/ski-fond/billet>

Pour vous rendre : prendre la route 175 Nord et tourner à droite au kilomètre 94. Nous vous attendons au tout nouveau pavillon d'accueil.

Favorisez le covoiturage, car l'espace de stationnement est restreint.

Pour information : Irenée Lessard et Clémence Sheinck 418-842-0424, Sylvie Suppiger ou Marc Payeur au 418-915-2247.

## Dimanche 20 février



### Les sentiers du boisé Boischatel

Par : Céline Lefebvre

Le Domaine du boisé de Boischatel est le rendez-vous hivernal par excellence avec ses 17 km de pistes de ski de fond classiques, de ses 13 km de sentiers de raquettes et de marche ainsi que ses trois aires de glace.

Apportez vos raquettes, vos crampons et bâtons nous pourrons nous ajuster selon les conditions le jour même. Apportez aussi votre lunch.

Rendez-vous au 120 rue des Saphirs, Boischatel, GOA 1H0. Possibilité de faire l'inscription dans le pavillon d'accueil, selon les consignes sanitaires en place à ce moment-là.

Inscription : 10h, départ à 10h30. Coût : frais IVV 2,00\$

Pour information : Céline Lefebvre au 418 704-5886

## Dimanche 27 février



### Mont-Saint-Sacrement

Par : Lucie Roy

À quelques minutes de Québec, le mont Saint-Sacrement nous offre un beau défi. Prévoyez un équipement complet (bottes, crampons, raquettes, bâtons), car la température modifie rapidement l'état des sentiers.

Inscription à 9h30, départ à 10h00. Frais de 2\$ IVV. Collation, breuvage, lunch sont de mise. Nous vous attendons à côté des garages au pied du départ des sentiers. L'adresse de l'École secondaire Mont-Saint-Sacrement est le 200, boulevard Saint-Sacrement, Saint-Gabriel de Valcartier, G0A 4S0

Pour informations, Lucie Roy 418-622-6527

## Mardi 01 mars



### Soirée d'information voyages

Par : Lucie Roy

Nous renouons avec nos traditions par cette soirée d'information sur les différents voyages programmés pour 2022. Les organisateurs(trices) vous donneront tous les documents et les explications nécessaires à cette occasion.

Apportez votre chéquier, c'est reparti pour une autre année de découvertes!

Nous vous attendons à 19h30 au Centre communautaire Michel-Labadie, 3705 Av. Chauveau, Québec, QC G2C 1A3. Salles SS 103-104.

Pour information, Lucie Roy 418-622-6527, Carole Beaulieu 418-529-7643

## MARCHES DE GROUPE HEBDOMADAIRES DE JANVIER ET FÉVRIER 2022

JOUR	HEURE	ENDROIT	LIEU DE DÉPART
Lundi	13 h	Loretteville	Colisée de Loretteville, 86, boul. des Étudiants G2A 1N5
Lundi	18 h 45	Saint-Émile	Dépanneur Couche-Tard, St-Émile, 1435, de la Faune G3E 1L3
Lundi	19 h	Val-Bélair	Restaurant Patates Plus, 1111, boul. Pie-XI G3K 2S8
Mercredi	18 h 30	Loretteville	Colisée de Loretteville, 86, boul. des Étudiants G2A 1N5
Jeudi	19 h	Val-Bélair	Restaurant Patates Plus, 1111, boul. Pie-XI G3K 2S8
Jeudi	18 h 30	Sillery	Stationnement en face du quai des Cajoux

## Anniversaires



NOVEMBRE		DÉCEMBRE	
DATE	NOM	DATE	NOM
01 janvier	Tremblay Martine	04 février	Vaillancourt Kathleen
03 janvier	Fortin Denys	05 février	Gévry Marielle
04 janvier	Baribeau Denise	05 février	Tremblay Lily
05 janvier	Aubut Lise	06 février	Giroux Hélène
05 janvier	Boudreau Marc	07 février	Coriveau François
06 janvier	Tessier Michel	07 février	Levesque Alice
10 janvier	Beaudoin Yves	08 février	Labadie Claudette
10 janvier	Toupin Mario	10 février	Meyer Arthur
11 janvier	Meyer François	11 février	Soucy Mireille
17 janvier	Leblanc Armand	13 février	Rondeau Robitaille Denise
27 janvier	Barbeau Lise	15 février	Turcotte Louise
27 janvier	Pageau Louise	17 février	Chouinard Danielle
29 janvier	Pouliot Yvon	19 février	Boisvert Hélène
		19 février	Turcotte Michel
		21 février	Buteau Gabriel (Gaby)
		21 février	Sheinck Clémence
		23 février	Bédard Jean
		24 février	Bergeron Carmen
		25 février	Landry Lise
		26 février	Garon Hélène
		26 février	Paré Réjeanne
		27 février	Roux Line



[CHANSON - JOYEUX ANNIVERSAIRE - YouTube](#)

## MÉRITES IVV

Noms	Kilométrage	Événements
Agathe Bouchard	30,000	1150
Solange Cyr	2,500	
Ginette Gignac		30
Monique Lépine	5,000 vélo	
Louise Michaud	8,000	625
Michel Pellerin	8,500	400
Lucie Roy	6,000	
Michel Turcotte		250

## Les dernières nouvelles

Par Lucie Roy

Cet hiver, madame **Lorraine Veillette** tourne une page sur le bénévolat qu'elle a fait depuis de nombreuses années dans la publication des bulletins du Club. En effet, c'est elle qui colligeait les articles auprès des différents intervenants(es).

Je tiens à la remercier pour son implication et son dévouement. Elle peut regarder en arrière avec la fierté et la satisfaction du devoir accompli.

C'est madame Carole Bruyère qui la remplace.

De même je voudrais remercier madame **Pierrette Racette** qui s'occupait de servir café et biscuits aux rencontres et de l'envoi des cartes de souhaits aux membres ou à leur famille et qui prend aussi sa retraite. C'est madame Thérèse Simard qui prend la suite.

Merci à Carole et Thérèse de prendre la relève.

La **fédération canadienne Volkssport** organise son festival annuel à Penticton en Colombie-Britannique les 27-29 et 29 mai 2022. Vous trouverez toutes les informations pertinentes ici :

<http://walks.ca/cvf-fcv-2022-festival/>

## Triste nouvelle

Par : Carole Bruyère



Nous avons appris le décès de monsieur Jeannic Pelletier. Il a fait partie du club Volkssport Nord-Sud plusieurs années. Les funérailles ont eu lieu le 9 janvier à 11:00 à la chapelle du Parc Commémoratif La Souvenance. Vous pouvez consulter l'avis de décès complet ici :

<https://www.lepinecloutier.com/necrologie-avis-de-deces/64992-jeannic-pelletier>

