

AVIS IMPORTANT

À tous les membres,

À la suite des directives du gouvernement provincial émises en date du 15 mars 2020, nous sommes dans l'obligation d'annuler les sorties du dimanche (22 et 29 mars), incluant la cabane à sucre le 5 avril, et ceci jusqu'au 12 avril.

En effet, les centres de ski et cabane à sucre qui nous servaient de point de départ sont désormais fermés. Nous procéderons aux remboursements des paiements reçus pour la cabane à sucre lorsque les activités reprendront.

Les marches de groupe des lundis, mercredis et jeudis continueront avec les changements suivants :

1. Les inscriptions se feront toujours à l'extérieur des établissements et non plus à l'intérieur comme d'habitude;
2. Les membres s'inscriront, prendront un itinéraire et partiront marcher sans se regrouper.

Ceci pour respecter les directives d'éloignement social extérieur.

Nous demandons à tous ceux qui sont allés à l'extérieur du pays ou ont été en contact avec des gens ayant été à l'extérieur du pays, ou ayant des symptômes d'allure grippale de faire un isolement volontaire de quinze jours;

Nous vous rappelons que le gouvernement provincial recommande aux personnes âgées de 70 ans et plus de rester à la maison et de limiter leurs déplacements (épicerie, rendez-vous médicaux, marches).

Ces directives vous sont émises à la suite de la réception d'information du Centre d'information et de référence de la Capitale-Nationale et de la Chaudière-Appalaches et de la Sécurité civile, mais pourraient changer dès mardi.

Nous vous tiendrons informés de tous nouveaux développements sur notre site internet.

<http://volkssport-nordsud.qc.ca/>

Lucie Roy, présidente